



## EN ROUTE VERS TURIN

Odile et Sylvain Delye



*Cet article vous est proposé dans le cadre de la préparation au rassemblement international des Équipes Notre-Dame à Turin, comme cela nous a été indiqué par Agnès et Philippe Chicaud dans la Lettre n°254.*

*Avec les disciples d'Emmaüs, nous cheminons d'abord avec nos fragilités.*

### ... de l'échec à l'espérance<sup>1</sup>

Le voyage des disciples d'Emmaüs, à la fin de l'Évangile de saint Luc, est une image de notre route personnelle et de celle de l'Église. Sur le chemin de la vie, et de la vie de foi, tandis que nous poursuivons les rêves, les projets, les attentes et les espérances qui habitent notre cœur, nous nous heurtons aussi à nos fragilités et faiblesses. Nous expérimentons défaites et désillusions, et parfois nous restons prisonniers du sentiment d'échec qui nous paralyse.

L'Évangile nous annonce que, précisément à ce moment-là, nous ne sommes pas seuls. Le Seigneur vient à notre rencontre, se joint à nous, marche sur la même route que nous avec la discrétion d'un voyageur aimable qui veut rouvrir nos yeux et embraser notre cœur.

Et quand l'échec laisse place à la rencontre avec le Seigneur, la vie renaît à l'espérance et nous pouvons nous réconcilier avec nous-mêmes, avec nos frères, avec Dieu. Suivons donc l'itinéraire de ce chemin que nous pourrions appeler "de l'échec à l'espérance".

Avant tout, il y a le sentiment de l'échec, qui habite le cœur de ces deux disciples après la mort de Jésus. Ils avaient poursuivi un rêve avec enthousiasme. [...] Après la mort scandaleuse sur la croix, ils tournent le dos à Jérusalem pour rentrer chez eux reprendre leur vie d'avant. Leur voyage est un voyage de retour, comme pour vouloir oublier cette expérience qui a rempli d'amertume leur cœur. [...]

C'est une expérience qui concerne aussi notre vie et notre cheminement spirituel en toutes ces occasions [...] où nous faisons l'expérience d'une défaite, d'une



<sup>1</sup> - Extrait de l'homélie du Pape François du 28 juillet 2022 lors de la messe au sanctuaire de Sainte-Anne-de-Beaupré. L'intégralité du texte est à retrouver sur : <https://fr.zenit.org/2022/07/28/chemin-demmaus-de-lechec-a-lesperance/>

# EN ROUTE VERS TURIN

erreur, d'un échec ou d'une chute, tandis que nous voyons s'effondrer ce en quoi nous avons cru ou nous étions engagés. [...] Nous devons être attentifs à la tentation de la fuite, présente chez les deux disciples de l'Évangile. [...] **Il n'y a rien de pire, face aux échecs de la vie, que de fuir pour ne pas les affronter.** C'est une tentation de l'ennemi qui menace notre cheminement spirituel et la marche de l'Église : il veut nous faire croire que cet échec est désormais définitif. [...]

L'Évangile nous révèle, au contraire, que précisément dans les situations de désillusion et de douleur [...] le Seigneur vient à notre rencontre et marche avec nous. **Sur le chemin d'Emmaüs, il se joint avec discrétion pour partager les pas résignés de ces disciples tristes.** Et que fait-il ? Il n'offre pas des paroles d'encouragements convenues, des expressions de circonstances ou des consolations faciles, mais, en dévoilant dans les saintes Écritures le mystère de sa mort et de sa résurrection, il éclaire leur histoire et les événements qu'ils ont vécus. [...]



**Nous vous proposons, pour nous aider à cheminer vers Turin, un Devoir de S'Asseoir qui s'inspire de l'extrait de l'homélie du Pape François :**

À quelle occasion avons-nous déjà ressenti un sentiment d'échec dans notre vie ?  
Avons-nous nous aussi eu la tentation de la fuite ?

Quelle est notre réaction face aux scandales dans notre communauté chrétienne,  
dans notre entourage ? Où trouvons-nous des signes d'espérance ?

Avons-nous personnellement ou en couple expérimenté la présence de Jésus  
à nos côtés ?



## Il est venu à eux

*Le Devoir de S'Asseoir, proposé en fin d'article, Aude et Benoit l'ont en quelque sorte expérimenté. Comme les pèlerins d'Emmaüs, ils ont vécu la désillusion et la douleur, comme eux, une rencontre leur a permis de reprendre espoir. Leur témoignage met en lumière les signes réels de la présence du Christ dans notre quotidien. Aujourd'hui ils sont en marche pour Turin et témoignent.*

### **Benoît :**

Notre vie de couple s'est progressivement dégradée. J'avais le sentiment que notre couple n'avait plus de place dans notre vie de famille avec l'arrivée de nos 4 enfants. J'en ressentais de l'injustice.

Aude m'exprimait régulièrement son sentiment d'être seule à tout assumer à la maison. Je me sentais incapable de la rendre heureuse. J'en éprouvais un sentiment d'échec et de tristesse.

### **Aude :**

Nos premières années de jeune couple ont été semées de nombreuses joies, notamment avec l'arrivée de nos enfants. Nos vies étaient bien remplies, entre la famille, le travail, les amis, les activités. Mais progressivement, j'ai senti que je m'éloignais de Benoit.

La fatigue, la charge mentale, le travail, les multiples tâches domestiques ont commencé à me submerger. J'accumulais de la rancœur et du ressentiment. Je gardais ma colère en moi, incapable de trouver les mots pour l'exprimer à Benoit. Mais je gardais le souci de notre relation. Je voulais, au plus profond de moi, trouver le moyen de sortir d'une situation qui se dégradait. Je savais Dieu à mes côtés.

La prière a été un profond soutien et l'esprit saint a œuvré. Un jour, j'ai entendu le témoignage d'une femme qui avait suivi le parcours Retrouvaille destiné aux couples en difficulté.

### **Benoît :**

Au début du week-end Retrouvaille, je crois que le Seigneur nous a pris par la main et nous a ouvert

les yeux sur le sens de ce qu'Aude et moi avons vécu. Comme avec les compagnons d'Emmaüs, le Christ m'a aidé à relire notre vie passée, à accepter mes fragilités, à choisir et à redire ma confiance en Aude.

C'est le cœur brulant que nous avons décidé de faire face à nos échecs, de ne pas les fuir mais de les affronter en poursuivant le chemin en couple.

### **Aude :**

J'ai repris espoir après le week-end Retrouvaille. J'ai pris conscience des difficultés de communication dans lesquelles nous nous trouvons.

Nous avons pu expérimenter des techniques de dialogue qui nous ont ouvert un nouvel espace de communication et d'intimité et ont donné un nouvel élan à notre relation conjugale. « La crise que traverse un couple n'est pas une malédiction mais une opportunité de faire un saut qualitatif dans les relations » (Pape François). ☀

